

Merkblatt für die Eltern

Liebe Eltern

Um erfolgreiche Erziehungsarbeit leisten zu können ist es notwendig, dass alle beteiligten Personen in den wichtigsten Fragen möglichst gleich handeln.

Auf diesem Merkblatt ist unsere Haltung zu einigen grundlegenden Fragen aufgeführt. Wir finden es wichtig, dass wir darüber mit Ihnen ins Gespräch kommen und Sie unsere Anliegen zu Hause unterstützen.

- **Fernseh-, DVD- und Computerbenutzung**
 - Kein TV / DVD-Player und kein Internet im Schlafzimmer der Jugendlichen. Auch keine Smartphones.
 - Klare Abmachungen, wie lange und bis wann fernsehen / Computer spielen / chatten

- **Regelmässiger Tagesablauf**
 - Verbindliche Abmachungen bzgl. Ess- und Schlafzeiten

- **Energy-Drinks und Essverhalten**
 - Klare Regeln bzgl. Energy-Drinks: Keine Energy-Drinks am Morgen und am späteren Abend, allgemein nicht zu viel
 - Bewusstsein bzgl. der Wichtigkeit von regelmässigen und ausgewogenen Mahlzeiten fördern

- **Kontrolle im Umgang mit Suchtmitteln**
 - Verbot von Alkohol bei Jugendlichen unter 16 Jahren
 - Klare Abmachungen diesbezüglich bei älteren Jugendlichen
 - Verbot von anderen Drogen

- **Freizeitverhalten**
 - Sinnvolle Freizeitaktivitäten fördern (Sport, Musik usw.)
 - Verbindliche Regelungen bzgl. Ausgang: altersgemässe Regeln für Freitag und Samstag
(Richtlinien: ab 12 Jahren: bis 21 Uhr; ab 14 Jahren: bis 22 Uhr; ab 16 Jahren: 23 Uhr)
Ausnahmeregelungen möglich